

Enfant de parents dépendants : une souffrance souvent oubliée

Problématique :

En suisse environ 100'000 enfants vivent avec un parent dépendant. Ils sont souvent seuls face à leurs problèmes et les offres d'aide sont rares.

Addiction Valais en collaboration avec une psychologue spécialisée animent chaque année un groupe de soutien et de prévention pour les enfants de parents dépendants.

Objectifs

- Prévenir la transmission de la dépendance comme stratégie de résolution de problèmes en stimulant la recherche de solutions plus constructives
- Aider les parents à dépasser leur honte et à demander de l'aide pour leurs enfants et peut-être pour eux-mêmes. L'abstinence n'est pas requise.
- Donner à l'enfant et à ses émotions une place où il peut décrire et refléter ce qu'il vit dans une famille marquée par l'alcool

Moyens

- Offrir un groupe comme soupape et vecteur dynamique selon un planning déterminé à l'avance
- Animer le groupe de manière mixte avec une psychologue formée à l'accompagnement des enfants ainsi qu'un intervenant en addictions
- Structurer l'accompagnement selon une logique de thèmes spécifiques (ce n'est pas un groupe de parole, ni de thérapie mais clairement un groupe de prévention)
- Intégrer les parents afin qu'ils donnent à l'enfant « le droit de s'exprimer et de changer »

Contenu

- Une séance d'information uniquement en présence des parents doit permettre de mesurer le niveau d'exposition des enfants et les conséquences possibles sur ceux-ci
- Une séance avec la famille afin d'établir l'histoire de l'addiction à travers les générations et de déterminer les personnes ressource
- Une séance qui permet de préciser les fonctionnements intra-familiaux
- Huit séances avec les enfants et les animateurs
- Un entretien d'évaluation final avec chaque famille avec si nécessaire du coaching ou une orientation vers un service spécialisé