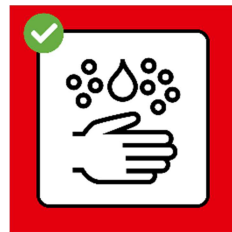
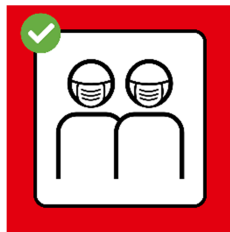


Astuces pour les fêtes de fin d'année

Nous ne sommes pas obligés de renoncer à célébrer les fêtes de fin d'année en famille ou entre amis. Le but principal est d'éviter que vous, votre famille et vos amis ne vous contaminiez mutuellement. Gardez à l'esprit que les personnes infectées sont contagieuses déjà deux jours avant l'apparition des symptômes.

Y a-t-il des personnes vulnérables dans ma famille ? Réfléchissez concrètement à la manière dont vous pouvez protéger ces personnes. La combinaison idéale : garder les distances, porter un masque et se laver les mains régulièrement avec du savon.



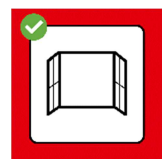
Limiter au maximum les « contacts étroits » : gardez vos distances avec les personnes que vous n'avez pas rencontrées au cours des derniers jours. Vous réduirez ainsi le nombre de nouveaux contacts étroits, et donc le risque de contamination.

Retrouvailles : il vaut mieux se saluer à distance et renoncer aux accolades et aux embrassades.



Chants : chanter en chœur ou jouer d'un instrument à vent peut augmenter le risque de contamination. Écoutez plutôt des chants de Noël enregistrés.

Aération : les locaux doivent être aérés régulièrement, c'est-à-dire pendant 5 à 10 minutes toutes les heures ou toutes les deux heures.



Hygiène des mains : lavez-vous régulièrement les mains avec du savon. Sinon, utilisez du désinfectant. Astuce : posez un flacon de désinfectant sur la table pour en avoir toujours à portée de main.



Distance et masques : maintenez une distance de 1,5 mètre. Si ce n'est pas possible pendant toute la fête, portez un masque avant et après le repas. Même lorsque la distance est suffisante, les masques offrent une protection supplémentaire.



La Confédération renforce les mesures contre le coronavirus

18.12.2020

A partir du 22 décembre dans toute la Suisse:

Fermeture:

-  Restaurants et bars
-  Musées et bibliothèques
-  Installations sportives
-  Zoos et jardins botaniques
-  Autres lieux de loisirs et de divertissement

Commerces: réduction de la capacité d'accueil


Nouvelle restriction du nombre de clients. Fermeture à 19h, le dimanche et les jours fériés.


Rester à la maison (recommandation)

Réduire les contacts.
Renoncer aux voyages et autres excursions non essentiels.

Mesures toujours en vigueur:

-  Port du masque: extension de l'obligation
-  Chants: seulement en famille et à l'école
-  Rencontres privées: max. 10 personnes
-  Interdiction des manifestations
-  Télétravail (recommandation)
-  Rassemblements: max. 15 personnes
-  Discothèques et boîtes de nuit fermées
-  Rencontres privées: max. deux ménages (recommandation)
-  Culture et sport: max. 5 personnes
-  Règles pour les domaines skiables
-  Assouplissements possibles dans les cantons où la situation est bonne
-  Exceptions pour les moins de 16 ans (sport/culture)
-  Enseignement à distance dans les hautes écoles

-  Réduire les contacts
-  Respecter les règles d'hygiène des mains
-  Porter un masque
-  Respecter les distances

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Swiss Confederation

 Bundesrat
Conseil fédéral
Consiglio federale
Cussegl federal
Federal Council

Ces nouvelles mesures seront valables à partir du 22 décembre 2020, et jusqu'au 22 janvier 2021.

Les cantons dont la situation épidémiologique est favorable peuvent décider de certains allègements : c'est le cas du Valais pour le moment.

Le **canton du Valais** qui a pris des mesures fortes dès la fin du mois d'octobre se trouve aujourd'hui dans une situation favorable en comparaison intercantonale. Ceci lui permet aujourd'hui de **maintenir ouverts** les restaurants ainsi que les installations et les établissements des domaines du sport, de la culture, du divertissement et des loisirs. Quant aux magasins, ils bénéficient également de cette exception.

Plus d'informations sur :

<https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/empfehlungen-fuer-den-alltag.html>

<https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/massnahmen-des-bundes.html>

<https://www.vs.ch/web/coronavirus/>