

Liste non exhaustive¹

Addictions et confinement

Offres de conseil et d'accompagnement spécialisé

Addiction Valais – VS	Ligne téléphonique, mail, visioconférence Lundi-vendredi 8h00-12h00 et 13h30-17h00	024 472 51 20 (Monthey) 027 723 60 66 (Martigny) 027 327 27 00 (Sion) 027 456 22 77 (Sierre) 027 948 49 00 (Viège) www.addiction-valais.ch info@addiction-valais.ch
------------------------------	--	--

Consultations en ligne

SafeZone.ch - Suisse	Consultation en ligne	www.safezone.ch
-----------------------------	-----------------------	--

Hotlines

Addiction Suisse – Suisse Toutes addictions	Aide et conseil par téléphone (numéros gratuits)	0800 105 105 Français 0800 104 104 Allemand
SOS Alcool – Romandie Croix-Bleue romande	Permanence téléphonique 24h sur 24, 365 jours par an (Tarif appel local)	0848 805 005
Pro Juventute – Suisse Pour les jeunes	Ligne téléphonique	147
StopSmoking.ch Stop-tabac.ch	Permanence téléphonique, plateforme en ligne	0848 000 181 www.stopsmoking.ch www.stop-tabac.ch/fr
SOS-jeu.ch – Romandie	Permanence téléphonique (numéro gratuit) et mail	0800 801 381 contact@sos-jeu.ch

Conseil et soutien pour les enfants, les parents et les proches

Ciao.ch – Romandie	Conseils et forum en ligne	www.ciao.ch
Enfants de parents dépendants – Suisse	Conseils et forum en ligne	www.papaboit.ch www.mamanboit.ch
Proches et consommation problématique d'alcool – Suisse	Information et conseils sur Internet	www.consommationdalcool.ch

¹Adaptation: https://www.addictionsuisse.ch/actualites/communiques-de-presse/article/addictions-et-confinement-le-reseau-des-addictions-se-mobilise/?tx_ttnews%5BbackPid%5D=257&cHash=2d6dfbf0bf7c29baf957933f9bbb5108

Parents et addictions – Suisse	Aide et conseil sur Internet	www.parentsetaddictions.ch
---------------------------------------	------------------------------	--

Groupes d'entraide

Alcooliques anonymes –	Permanence téléphonique	0848 848 846 http://www.aasri.org
Croix-Bleue romande - Romandie	Groupes de partage par visioconférence	076 209 57 63 conseil@croix-bleue.ch
Narcotiques Anonymes – Suisse Drogues et médicaments	Ligne téléphonique - réunions via zoom	0840 12 12 12 www.beta.narcotics-anonymous.ch

Promotion de la santé – Coronavirus

.Hotlines

Canton du Valais	Hotline 8h00 à 20h00	058 433 01 44
Office fédéral de la santé publique	Hotline 24/24 h	058 463 00 00

Informations importantes sur le Covid-19:

Office fédéral de la santé publique	https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home.html	
Etat du Valais	https://www.vs.ch/web/coronavirus/info	
Hôpital du Valais	https://www.hopitalduvalais.ch/fr/lhopital-du-valais/actualites/en-detail/news/2020/3/16/coronavirus-demeler-le-vrai-du-faux-2053.html	
Promotion santé Valais	News #jeresteàlamaison	https://www.promotionsantevalais.ch/fr/coronavirus-1680.html