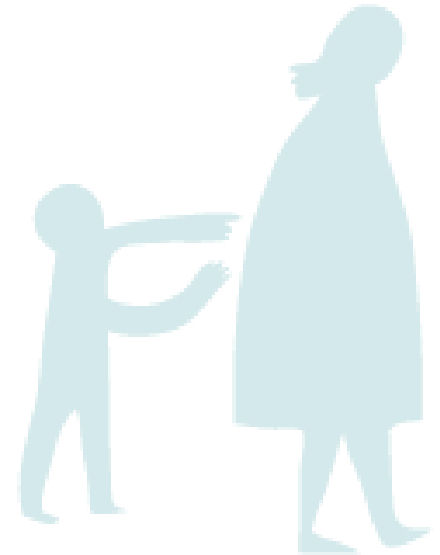


ENFANTS DE PARENTS SOUFFRANT D'ADDICTION: QUELLE RÉALITÉ EN SUISSE?

Semaine d'action - Journée cantonale

Sierre, mercredi 12 février 2020

Marion Forel

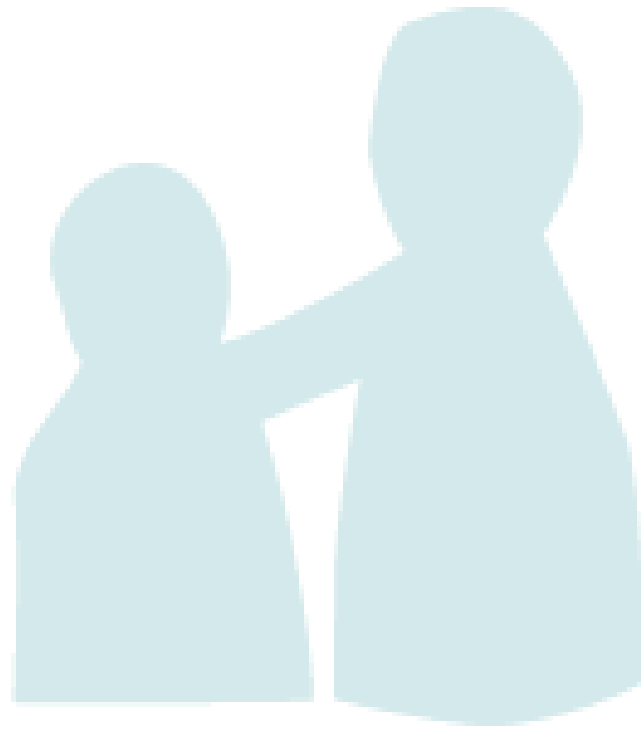


Convictions de base

On ne peut pas protéger efficacement et durablement les enfants sans se soucier d'aider leurs parents à régler leurs problèmes personnels et sociaux «d'adultes».



On ne peut pas aider efficacement et durablement des parents qui connaissent des problèmes personnels et sociaux «d'adultes» sans se soucier de protéger leurs enfants.



On ne peut pas protéger les **enfants**, aider les **adultes**, soutenir les **familles** sans **mettre en commun** nos approches et nos expertises, sans faire la jonction de nos interventions et de nos services.



Seul on ne peut pas faire face, mais ensemble peut-être !

De quelle addiction parle-t-on?



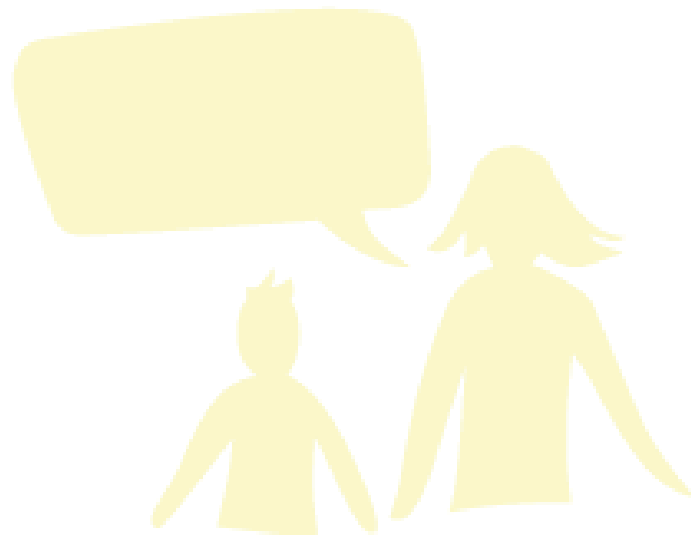
Quels chiffres ?

- Diversité des définitions de la problématique
- Méthodes d'enquête peu comparables

!!! ESTIMATIONS

Selon des études allemandes ¹:

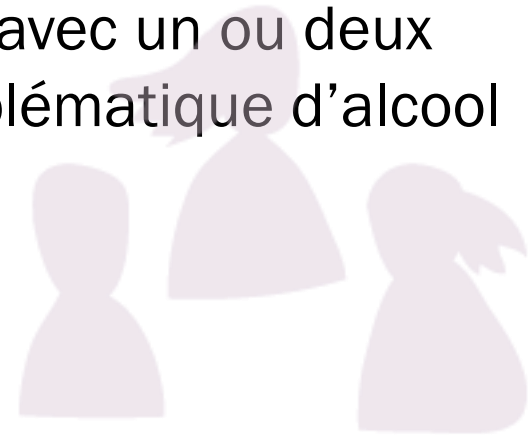
- Alcool: Entre 2,6 mio (1/7) et 6,6 mio d'enfants
- Opiacés: Env. 60'000 enfants
- Joueurs pathologiques: entre 37'500 et 100'000
- Cannabis, cocaïne, (méta)-amphétamines, autres addictions sans substance → AUCUNE DONNEE



¹ Kinder aus Suchtbelasteten Familien (2017) Donath Cristina, Die Drogenbeauftragte der Bundesregierung

Et en Suisse?

- Selon des estimations d'Addiction Suisse
 - environ 250'000 personnes alcoolodépendantes en CH
 - pas d'indications sur le nombre de parents alcoolodépendants qui vivent avec 1 ou des enfants mineurs
 - environ 100'000 enfants vivent avec un ou deux parents qui souffrent d'une problématique d'alcool



- La comorbidité:
 - 78% des personnes dépendantes aux opiacés souffrent d'une autre maladie psychique ²
 - Un tiers des personnes alcoolodépendantes souffrent d'autres troubles psychiques³
- Forte corrélation avec la violence domestique⁴

²Frei, A., Rehm, J., 2002

³Lieb, R., Insee, B., 2002

⁴Maffli/Zumbrunn, 2001

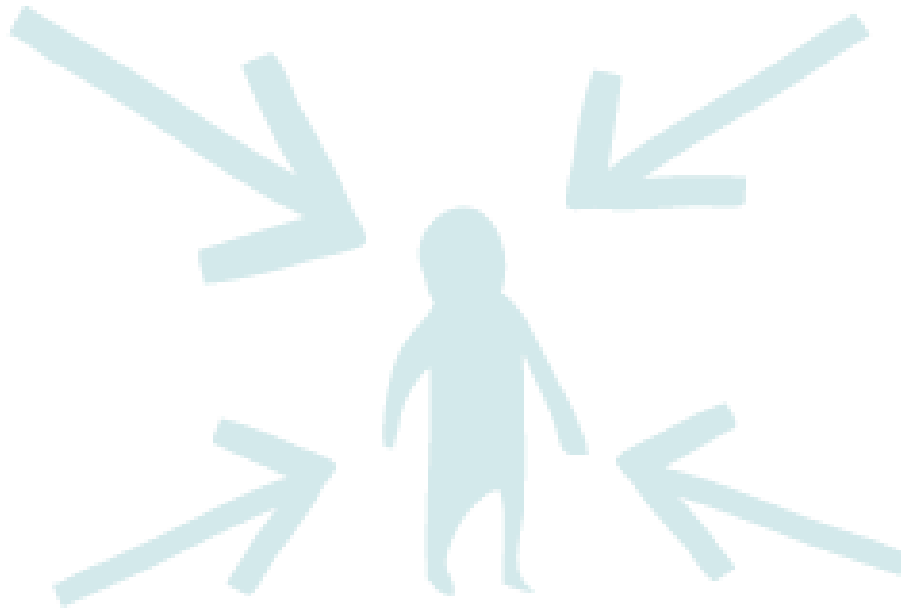


- Sans intervention, plus de 30% des enfants grandissant dans des familles touchées par l'alcoolodépendance deviennent dépendants, la plupart du temps assez tôt dans leur vie⁵



- Plus de 50% des jeunes âgés entre 14 et 21 ans ayant une consommation problématique de psychotropes sont issus d'une famille touchée par des problèmes de consommation⁵

Les enfants de parents dépendants →
public cible prioritaire pour la prévention des
addictions...et de la santé mentale!



La mère à boire (Claude Brie)



<https://www.youtube.com/watch?v=Jk36uBaYC6Q>

Les règles à l'œuvre dans un système à dysfonctionnement alcoolique

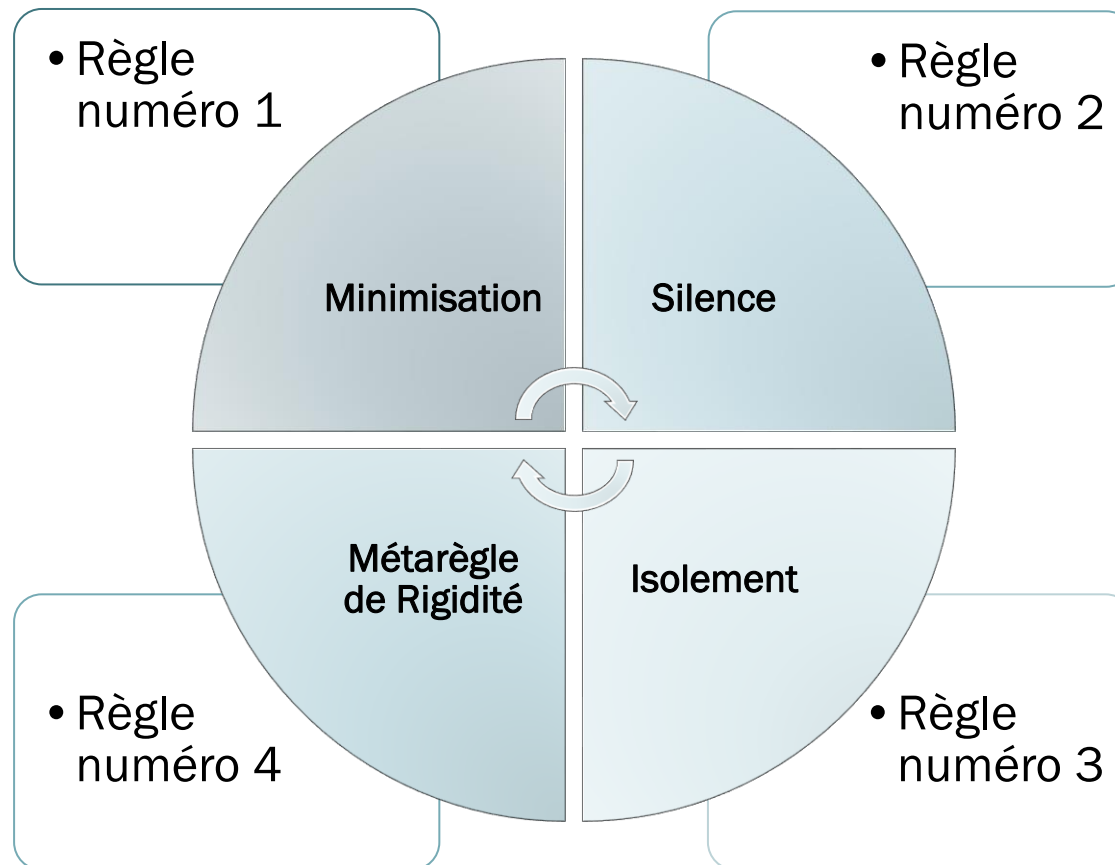
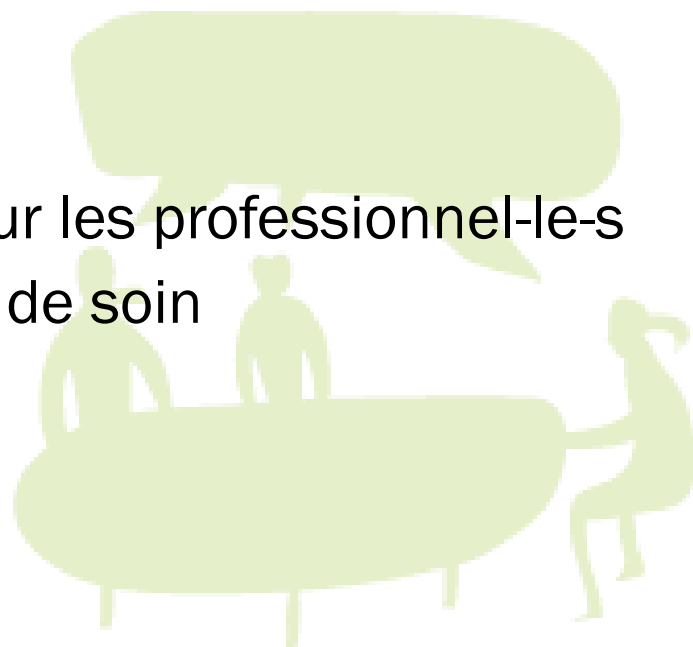


Figure 1 In Croissant Jean-François. (2004). Familles et alcool. et les enfants !? Dépendances des parents et développement des enfants. *Thérapie Familiale* 4(25).

Prévenir

EN PARLER!!!!

- Groupes d'enfants
- Groupes parents/enfants
- Formation des professionnel-le-s
- Renforcement des réseaux
- Sites internet & forums d'échange
- Brochures pour le grand public & pour les professionnel-le-s
- Accueil des enfants dans les milieux de soin
- ...



Bienvenue sur le site mamanboit.ch / papaboit.ch!





**PAPA BOIT...
MAMAN BOIT...
JE FAIS QUOI?**

Le soutien des enfants issus d'une famille touchée par l'addiction est un enjeu majeur de la prévention.



Beaucoup d'enfants sont concernés

En Suisse, quelque 100'000 enfants vivent avec un parent souffrant d'une consommation problématique d'alcool ou d'une autre substance. Souvent, ces enfants ne se sentent pas en sécurité. Pourtant, par loyauté vis-à-vis de leur famille, ils n'osent pas en parler et portent parfois cette souffrance toute leur vie.

Plateforme « Enfants de parents dépendants »

Plateforme 2020 : informations à venir

→ Archives de la plateforme: "adultes enfants de parents dépendants: appréhender leur vécu" en 2018

→ Archives de la plateforme "enfants de parents dépendants" et du congrès national en 2017

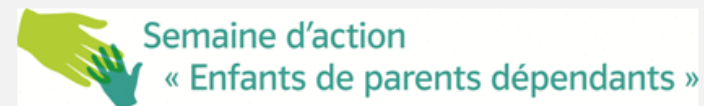
Informations et conseils pour les enfants

→ www.papaboit.ch ou www.mamanboit.ch: forum pour les jeunes, informations, aide

→ www.ciao.ch

→ www.147.ch: au 147, les enfants et les jeunes reçoivent une aide compétente, gratuite et anonyme

Semaine nationale d'action du 10 au 16 février 2020



Du 10 au 16 février prochain aura lieu pour la deuxième année consécutive la semaine nationale d'action «Enfants de parents dépendants», coordonnée par Addiction Suisse.

Toutes les institutions actives dans le domaine des addictions, de la famille, de la protection de la jeunesse, de l'éducation, de la petite enfance, etc. sont invitées à se mobiliser, à communiquer et à organiser des actions afin de rendre visible cette thématique, ainsi que les offres existantes.

Plus d'informations sur [le site officiel](#) et dans [l'annonce à nos partenaires](#).

[Télécharger et/ou commander l'affiche 2020.](#)

Nouveauté: Manuel «Grandir ensemble»

Grandir ensemble!



A l'aide de ce manuel, les professionnel-le-s du domaine des addictions et d'autres expert-e-s peuvent mettre en place des cours destinés à des parents touchés par l'addiction et leurs enfants âgés entre 6 et 12 ans. Nous mettons à disposition une version PDF du manuel à toutes les organisations et expert-e-s qui souhaiteraient mettre en place de tels cours. Prenez contact avec nous, si vous êtes intéressés par ce projet : Sabine Dobler, Tél. 021 321 29 77, sdobler@addictionsuisse.ch.

Sous la direction d'Addiction Suisse, ce manuel a été développé par un groupe de travail composé de spécialistes expérimentés dans le travail avec des parents dépendants et/ou leurs enfants. Le projet est soutenu par le Fonds de prévention des problèmes liés à l'alcool, ainsi que par différentes

MERCI!



Marion Forel – marionforel@gmail.com