



addiction valais  
sucht wallis

**FORUM ADDICTIONS**

**02.9.2020**

**Vignette**

# ALCOOL ET SENIORS

## VIGNETTE

- Benoît, 67 ans
- Consommation d'alcool durant toute la vie  
→ amélioration du contact social
- Projet d'abstinence
- Difficulté à s'exprimer, sentiment de tristesse
- Angoisses, panique, difficultés à écrire
- Pas d'investissement dans de nouvelles activités
- Participation « Groupes prévention de la rechute »

# ALCOOL ET SENIORS

## VIGNETTE

- Craintes liées à l'âge de ne plus faire certaines activités (ex. vélo)
- Pression de sa femme qui est encore très active
- Tendance à l'auto-jugement
- Peur de devoir parler de ses problèmes, de son histoire de vie
  - jamais eu d'accompagnement socio-thérapeutique ou autre
- Isolement, craintes démesurées
- La difficulté à s'engager dans de nouvelles activités
- La majorité des propositions sont mises en échec

# ALCOOL ET SENIORS

## ACCOMPAGNEMENT SOCIAL - QUESTIONNEMENT

- Accompagnement socio-thérapeutique individuel :
  - RdV's peu réguliers
  - Entretien motivationnel
  - Information / formation en matière de conduite addictive
  - Echange et travail sur la base de son histoire de vie
- Accompagnement socio-thérapeutique en groupe
  - Groupes prévention de la rechute – axe « Pleine conscience »
- Collaboration
  - Famille
    - Entretien de couple/famille ponctuel
- Travail en réseau
  - Médecin généraliste : ...
  - Médecin psychiatre - à construire : craintes et « résistance » du client